

Ростовская область Куйбышевский район село Лысогорка
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лысогорская средняя общеобразовательная школа

<p>Рассмотрено на ШМО учителей естественно- научного цикла</p> <p>Протокол № <u>1</u> от «29» августа 2022г.</p> <p>Руководитель ШМО  Шевцова Н.Н.</p>	<p>Согласовано</p> <p>Зам. директора по УР</p> <p> Светличная М.И. «30» августа 2022г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ</p> <p>Директор МБОУ Лысогорская СОШ Карпова И.Н.</p> <p>Приказ № 165-ОД от «30» августа 2022г.</p> 
---	---	--

Рабочая программа

по ОБЖ.

Среднее общее образование- **10 класс** на 2022-2023уч.год .

Количество часов: **34 часа в год (1 час в неделю, 37 учебных недель)**

Учитель: **Кушнарев Игорь Владимирович**

2022 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности в 10 классе составлена на основе программы: «Основы безопасности жизнедеятельности». Базовый уровень : рабочая программа. 10–11 классы : учебно-методическое пособие / С. В. Ким. — М. :Вентана-Граф, 2019.

Реализуется учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» 10-11 классы / авторы-составители:учебникам С.В. Ким, В.А. Горский,. – М: ООО Издательский центр «Вентана - Граф» 2019

Цель:

- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни (ЗОЖ); государственной системе защиты населения от опасных и ЧС; об обязанностях граждан по защите государства.
- Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества.

Задачи:

- Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении ЗОЖ
- Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в ЧС; оказывать 1 МП пострадавшим.

Планируемые результаты освоения предмета

Личностными результатами обучения в 10 классе являются:

осознание важности здорового образа жизни; соблюдение правил здорового образа жизни; соблюдение правил безопасности в быту, в школе, на прогулках; способность оценивать своё поведение в разных жизненных ситуациях; способность предвидеть опасные ситуации и избегать их; быть готовыми к преодолению опасных ситуаций в случае неизбежности.

Метапредметные результаты обучения представлены универсальными учебными действиями:

анализом ситуаций, влияющих положительно и отрицательно на самочувствие и здоровье человека; сравнением примеров опасного и безопасного поведения; планированием и организацией своей жизни и деятельности с учётом безопасности; обобщением изученного материала, формулированием выводов о возможных причинах возникновения опасных ситуаций.

Предметные результаты обучения нацелены на решение прежде всего образовательных задач:

расширение знаний о здоровом образе жизни, ситуациях, которые нарушают его, и причинах их возникновения; использование полученных знаний в учебных ситуациях, применение знаний для прогнозирования и оценки поведения; расширение кругозора и культурного опыта школьника, формирование умения воспринимать мир.

Содержание учебного предмета.

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму, противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

Раздел 2. Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военная обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

Тематическое планирование

№	Тема	Общее	Теория	Контрольные работы
1	Основы безопасности личности, общества, государства	15	14	1
2	Военная безопасность государства	10	9	1
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	9	8	1

Календарно-тематическое планирование

№ уро-ка	Дата		Тема урока	Количес- во часов	Виды деятельности	ЦОР	Домашнее задание
	пл ан	факт					
Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания (5 ч)							
1	07.09		Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1	Актуализируют ранее полученные знания о роли государства в обеспечении безопасности личности и общества. Характеризуют значение культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества в современном мире. Формулируют личные понятия о безопасности	http://www.bez.econavt.ru	§1 Выполнить учебное исследование на стр.11
2	14.09		Междисциплинарные основы теории безопасности Жизнедеятельности		Изучают задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности. Характеризуют стратегию и тактику управления безопасностью жизнедеятельности Анализируют причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций. Выявляют причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопас-	http://kuhta.clan.su	§2 Выполнить учебное исследование на стр.16
3	21.09		Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1		http://www.school-obz.org	§3 Выполнить учебное

					ность жизнедеятельности человека. Генерируют идеи, моделируют индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях Выявляют общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека. Характеризуют медико-биологические основы здоровья человека Определяют цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Выбирают средства реализации поставленных целей, оценивают результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности		исследования на стр.23
4	28.09		Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания			http://Obj.ru/	§4 Выполнить учебное исследование на стр.26
5	05.10		Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	1		http://www.bez.econavt.ru	§5 Выполнить учебное исследование на стр.32
Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства (5 ч)					Анализируют военную политику государства. Приводят примеры вооруженных конфликтов; локальных, региональных и крупномасштабных войн. Работают с интерактивными схемами и заданиями. Характеризуют внутренние опасности России. Устанавливают и сравнивают разные точки зрения		
6	12.10		Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности	1		http://www.school-obz.org	§6 Выполнить учебное исследование на стр.36
7	19.10		Защита национальной безопасности государства от военных угроз	1	Характеризуют и формулируют ос-	http://Obj.ru/	§7 Выполнить учебное исследование

					новное содержание федеральных законов и подзаконных актов. Рассматривают нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека		е на стр.40
8	26. 10		Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	1		http://www.bez.econavt.ru	§8 Выполнить учебное исследование на стр.45
9	09. 11		Противодействие экстремизму	1	Характеризуют меры противодействия терроризму и наркотизму. Изучают федеральные законы по защите населения от социальных угроз. Приобретают навыки противостояния социальным угрозам, вырабатывают нравственные качества и убеждения	http://kuhta.clan.su	§9 Выполнить учебное исследование на стр.50
10	16. 11		Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации	1	Рассматривают территориальные и функциональные подсистемы, режим функционирования РСЧС. Характеризуют структуру и содержание плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Формулируют основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны	http://www.school-obz.org	§10 Выполнить учебное исследование на стр.55
Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях(5 ч)							
11	23. 11		Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1	Характеризуют предназначение и основные задачи гражданской обороны. Рассматривают структуру и органы управления. Изучают основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Называют права и обязанности граждан в области гражданской	http://www.bez.econavt.ru	§11 Выполнить учебное исследование на стр.61
12	30. 11		Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	1		http://kuhta.clan.su	§12 Выполнить учебное исследование на стр.65
13	07. 12		Защита населения и территорий от чрезвычайных	1		http://www.school-obz.org	§13 Выполнить

			ситуаций природного характера		обороны. Совершенствуют практические навыки и умения при выполнении действий по сигналам оповещения		учебное исследование на стр.71
14	14.12		Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование	1		http://Obj.ru/	§14,15 Выполнить учебное исследование на стр.76
15	21.12		Контрольная работа №1 по теме: «Основы безопасности личности, общества, государства»	1			
Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность (5 ч)							
16	28.12		Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения	1		http://www.ez.econavt.ru	§16 Выполнить учебное исследование на стр.90
17	11.01		Защита населения и территорий от радиационной опасности	1		http://kuhta.clan.su	§17 Выполнить учебное исследование на стр.94
18	18.01		Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	1		http://www.school-obz.org	§18 Выполнить учебное исследование на стр.98
19	25.01		Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности	1		http://Obj.ru/	§19 Выполнить учебное

							исследовани е на стр.102
20	01. 02		Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи	1			§20 Выполнить учебное исследовани е на стр.105
Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз (5 ч)							
21	08. 02		Вооруженные Силы Российской Федерации: организа- ционные основы	1		http://www.bez.econavt.ru	§21 Выполнить учебное исследовани е на стр.110
22	15. 02		Состав Вооруженных Сил Российской Федерации	1		http://kuhta.clan.su	§22 Выполнить учебное исследовани е на стр.113
23	22. 02		Воинская обязанность и военная служба	1		http://www.school-obz.org	§23 Выполнить учебное исследовани е на стр.116
24	01. 03		Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1		http://Obj.ru/	§24,25 Выполнить учебное исследовани е на стр.119
25	15. 03		Контрольная работа №2 по теме: «Военная безопасность	1			

			государства»			
Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания (5 ч)						
26	22.03		Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья	1		http://www.ez.econavt.ru §26 Выполнить учебное исследование на стр.131
27	05.04		Здоровый образ жизни и его составляющие	1		http://kuhta.clan.su §27 Выполнить учебное исследование на стр.134
28	12.04		Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики	1		http://www.school-obz.org §28 Выполнить учебное исследование на стр.141
29	19.04		Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики	1		http://Obj.ru/ §29 Выполнить учебное исследование на стр.145
30	26.04		Профилактика заболеваний, передающихся половым путем	1	Актуализируют и расширяют знания по данной теме. Практически отрабатывают порядок оказания первой помощи при травмах. Перечисляют противошоковые Мероприятия	§30 Выполнить учебное исследование на стр.149
Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях (4 ч)						
31	03.05		Первая помощь при неотложных состояниях:	1	Характеризуют виды кровотечений и способы их остановки. Рас-	http://www.ez.econavt.ru §31,32 Выполнить

			закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах		ширяют и систематизируют свои знания по данной теме. Практически отрабатывают умения остановки кровотечений различными способами		учебное исследование на стр.159
32	10.05		Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах	1		http://kuhta.clan.su	§33,34,35 Выполнить учебное исследование на стр.183
33	17.05		Контрольная работа №3 по теме: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1		http://www.school-obz.org	
34	24.05		Итоговое занятие	1		http://Obj.ru/	