**Рекомендации для педагогов образовательной организации в период дистанционного обучения**

Помните, что сейчас на вас лежит ответственность за здоровье детей, психологическое и социальное благополучие членов их семей и академическую подготовку учащихся.

Старайтесь обеспечить детям благоприятную образовательную среду, свободную от стрессов, вызванных к стремлениям к академическим успехам. Сконцентрируетесь на сохранении здоровья детей, их психологического и социального благополучия.

Не привлекайте излишнего внимания детей к обсуждаемой проблеме. Сохраняйте рутинный уклад учебной работы с привычными для детей нормами ее оценки.

В простой доступной форме предоставляйте детям информацию о том, что произошло, объясните, что происходит сейчас, и давайте им четкую информацию о том, как снизить риск заражения этой болезнью, словами, которые они могут понять в зависимости от своего возраста.

Используйте дистанционные формы обучения, поощряющие развитие интеллектуальной, творческой деятельности (например: олимпиады, конкурсы, соревнования и др.), которые позволят и детям, и их родителям поддерживать активность и создавать благоприятную психологическую атмосферу в семье.

Пользуйтесь надежными источниками информации в определенное время и течение дня, один или два раза. Внезапный и почти постоянный поток новостных сообщений о вспышке болезни может вызвать беспокойство у любого человека.

Относитесь к этой ситуации как к особым условиям работы. Берегите себя. Помните, что забота о своем психологическом состоянии так же важна, как и забота о физическом здоровье. Умейте справиться со стрессом, находить положительные эмоции и вести полноценный здоровый образ жизни.

Памятка составлена педагогом-психологом МБОУ Лысогорской СОШ Н.Н. Шевцовой,

на основе рекомендаций Министерства Просвещения.