***Уважаемые учащиеся, родители!***

*Консультирование и ответы на  все интересующие вопросы от педагога-психолога Надежды Николаевны вы можете получить через почту доверия МБОУ Лысогорской СОШ*

pochtadoveriya2021@mail.ru

*Правила работы электронной*[*«Почты доверия»*](https://yadi.sk/i/Tz5vdtKw-wLApA)

*Если нужно задать вопросы лично, укажите в письме номер телефона, специалист вам перезвонит.*

Предлагаю вашему вниманию полезные ссылки на интересные ресурсы во время дистанционного обучения:

***Просвещение и консультирование***

* Сайт  [Минпросвещения России](https://edu.gov.ru/distance)

данная ссылка переводит вас на страницу, посвященную организации обучения на дому с использованием дистанционных  технологий. Здесь вы можете посмотреть Онлан-марафон Министерства просвещения «Домашний час», вкладку «Школа», на которой есть ответы на разные вопросы и ссылки на федеральные документы по дистанционному обучению.

* Федеральный сайт [https://доступвсем.рф](https://xn--b1ade2ahgncgk.xn--p1ai/) – Бесплатные онлайн-сервисы и услуги для тех, кто дома.
* [Ростовский областной центр психолого-педагогической помощи](http://www.ocpprik.ru/)(разделы «Помощь»,«Родителям», «Детям»)
* Портал Ростовской области для родителей [«Поддержка материнства и детства»](https://www.donland.ru/)
* Портал  [Я - родитель](http://www.ya-roditel.ru/)
* [Сайт LearningApps.org](https://learningapps.org/index.php?overview&s=&category=0&tool=) – на этом сайте есть задания в электронном варианте по всем предметным областям
* Социальный проект для подростков и их родителей [«Вместе»](http://vmesteproject.ru/) Союза охраны психического здоровья
* Телефон доверия для детей, подростков и их родителей [88002000122](https://telefon-doveria.ru/)

***Профдиагностика и профконсультирование***

* На сайте [Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии»](https://proforientator.ru/tests/)школьники 8-11 классов могут пройти бесплатные тесты на профориентацию и тесты способностей.
* методический кабинет [профориентации](http://metodkabi.net.ru/index.php?id=1#ur)
* портал «ПроеКТОриЯ» <https://proektoria.online/>, <https://vk.com/proektoria>, смотрим всероссийские открытые уроки
* профориентационный портал [«Билет в будущее»](https://site.bilet.worldskills.ru/)
* платформа «Навыки будущего» <https://asi.ru/future_skills/>
* профориентационный навигатор Алтайского края «Первые шаги в будущее» <http://trud22-first-step.ru/>
* Сайт LearningApps.org – [профориентация, много направлений](https://learningapps.org/index.php?category=90&s=)
* Сайт [LearningApps.org – профориентация](https://learningapps.org/index.php?category=90&subcategory=14733&s=) для детей

***Развитие. Психокоррекция***

*Для развития познавательной сферы и общей осведомленности можно использовать следующие электронные ресурсы:*

* Сайт [LearningApps.org](https://learningapps.org/index.php?category=91&subcategory=5511&s=) – развитие познавательных способностей
* Портал Солнышко – [развивающие игры для детей онлайн](https://romaschki.jimdofree.com/%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9-%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD/)
* Энциклопедия онлайн для детей и их родителей:: <http://potomy.ru/>
* Портал для детей и любящих их взрослых: <http://www.solnet.ee/>
* Сайт "Лукошко сказок": [http://www.lukoshko.net](http://www.lukoshko.net/)
* Детские электронные [книги и презентации](https://viki.rdf.ru/list-all-presentations/): <https://viki.rdf.ru/list-all-presentations/>
* Интернет-каталог детских сайтов: <http://www.kinder.ru/>
* Все о животных всего мира: <http://www.apus.ru/site.xp/>
* Сайт для детей и молодежи, посвященный безопасности в Интернете<https://laste.arvutikaitse.ee/rus/html/etusivu.htm>  (ссылку вводите в поисковую строку в браузер, только тогда она открывается).

***Профилактика. Психологическая, информационная безопасность***

Сайт Общероссийской общественной организации "[Общее дело](https://xn----9sbkcac6brh7h.xn--p1ai/video/)",  работа которого направлена на профилактику ПАВ среди подростков. Ссылка отправляет на сайт во вкладку видео, где содержаться профилактические фильмы, мультфильмы, социальные ролики, интервью со знаменитыми людьми.

[Лига безопасного интернета](http://www.ligainternet.ru/)

[Распорядок дня ребенка](https://yadi.sk/i/U4NzGASfm6p1KQ)

[Рекомендации по безопасности работе за компьютером](https://yadi.sk/i/9PqjWAXmwPF8hA)

[Следите за здоровьем](https://yadi.sk/i/plOUxziC7TlFoQ)

***Полезные видеоматериалы:***

Выступление специалиста лаборатории Касперского о [Безопасном интернете](https://yadi.sk/i/mKj-VyJxA5ABfA) (для Родителей)

Ролик «[Правила поведения в сети Интернет](https://yadi.sk/i/u0sFxMI3fNjegQ)» для детей

Данные видео взяты с проекта «Family Tree» на сайте [http://family3.ru](http://family3.ru/). Ссылка на канал данной группы <https://family3.ru/products/family-tree-channel> , видео могут быть платными, но в основном бесплатные встречи для родителей. Обратите внимание, запись непрофессиональная, ведущие выступают из разных мест, поэтому, если вам такая подача материала мешает, некомфортна, лучше найти в Интернете другие выступления.

* «[Когда все дома: карантин без «точки кипения»](https://yadi.sk/i/8cAyMW1U3BLhfQ)»

Честно говоря, мы проводили эту встречу в преддверии гораздо более веселых событий, готовясь к новогодним каникулам. А сейчас многие из нас переходят на длительный домашний режим в связи с профилактикой заражения коронавирусной инфекцией. И знания, почему же затяжные каникулы приносят с собой конфликты, могут быть актуальны, как никогда. Мы поговорили об этом с опытным психологом Людмилой Петрановской!

* «[Выжить с подростком: Миссия выполнима?](https://yadi.sk/i/jqTvsnIgevNREg)» с Натальей Родиковой, главный редактор журнала «Домашний очаг» (мама троих детей).

* «[Мамины стрессы...](https://yadi.sk/i/9YXFJCbsmFor9g)» Woman’s Inspiration by «PRO Мамское» запись встречи с Туттой Ларсен, ведущей, журналистом (мамой троих детей).

* «[В поисках тихой гавани. Как пережить стресс…](https://yadi.sk/i/Qq1aXGZ1AvMhDQ)» Попробуем найти тихую гавань не во внешнем, а во внутреннем мире вместе с психологом Людмилой Баранковой.