Уроки здоровья по формированию культуры здорового питания стали неотъемлемой частью учебно- воспитательного процесса в начальной школе и носят систематический характер.

Цель этих уроков: формирование представления об основах здорового питания и ответственного отношения к своему рациону.

В начальной школе прошел урок под девизом «Разговор о питании». Учащиеся познакомились с принципами здорового питания, режимом , безопасными продуктами, составили меню своего собственного питания.

При обсуждении работ дети пришли к выводу: «Ешь поменьше сладостей и булочек, так как какова еда и питье - таково и житье!»





